

# ANSIEDAD

## DEL LLANTO AL GOZO

**Texto guía: Jeremías 31:1-25**

*«En aquel tiempo —afirma el SEÑOR— seré el Dios de todas las familias de Israel, y ellos serán mi pueblo».*

*<sup>2</sup> Así dice el SEÑOR:*

*«El pueblo que escapó de la espada  
ha hallado gracia en el desierto;  
Israel va en busca de su reposo».*

*<sup>3</sup> Hace mucho tiempo se me apareció el SEÑOR y me dijo:*

*«Con amor eterno te he amado;  
por eso te sigo con fidelidad,*

*<sup>4</sup> oh virginal Israel.*

*Te edificaré de nuevo;  
¡sí, serás reedificada!*

*De nuevo tomarás panderetas  
y saldrás a bailar con alegría.*

*<sup>5</sup> Volverás a plantar viñedos  
en las colinas de Samaria,  
y quienes los planten  
gozarán de sus frutos*

*<sup>6</sup> Vendrá un día en que los centinelas  
gritarán por las colinas de Efraín:*

*“¡Vengan, subamos a Sión,  
al monte del SEÑOR, nuestro Dios!”»*

*<sup>7</sup> Así dice el SEÑOR:*

*«Canten jubilosos en honor de Jacob;  
griten de alegría por la mejor de las naciones.*

*Hagan oír sus alabanzas y clamen:  
“¡Salva, SEÑOR, a tu pueblo;*

*salva al remanente de Israel!”*

*<sup>8</sup> Yo los traeré del país del norte;  
los reuniré de los confines de la tierra.*

*¡Volverá una gran multitud!  
Entre ellos vendrán ciegos y cojos,  
embarazadas y parturientas.*

*<sup>9</sup> Entre llantos vendrán,  
y entre consuelos los conduciré.  
Los guiaré a corrientes de agua  
por un camino llano  
en el que no tropezarán.  
Yo soy el padre de Israel;  
mi primogénito es Efraín.*

*<sup>10</sup> »Naciones, escuchen la palabra del SEÑOR,  
y anuncien en las costas más lejanas:  
“El que dispersó a Israel, lo reunirá;  
lo cuidará como un pastor a su rebaño”.*

*<sup>11</sup> Porque el SEÑOR rescató a Jacob;  
lo redimió de una mano más poderosa.*

*<sup>12</sup> Vendrán y cantarán jubilosos en las alturas de Sión;  
disfrutarán de las bondades del SEÑOR:  
el trigo, el vino nuevo y el aceite,  
las crías de las ovejas y las vacas.  
Serán como un jardín bien regado,  
y no volverán a desmayar.*

*<sup>13</sup> Entonces las jóvenes danzarán con alegría,  
y los jóvenes junto con los ancianos.  
Convertiré su duelo en gozo, y los consolaré;  
transformaré su dolor en alegría.*

*<sup>14</sup> Colmaré de abundancia a los sacerdotes,  
y saciaré con mis bienes a mi pueblo»,  
afirma el SEÑOR.*

*<sup>15</sup> Así dice el SEÑOR:*

*«Se oye un grito en Ramá,  
lamentos y amargo llanto.  
Es Raquel, que llora por sus hijos*

*y no quiere ser consolada;  
¡sus hijos ya no existen!»*

*<sup>16</sup> Así dice el SEÑOR:*

*«Reprime tu llanto,  
las lágrimas de tus ojos,  
pues tus obras tendrán su recompensa:  
tus hijos volverán del país enemigo  
—afirma el SEÑOR—.*

*<sup>17</sup> Se vislumbra esperanza en tu futuro:  
tus hijos volverán a su patria  
—afirma el SEÑOR—.*

*<sup>18</sup> »Por cierto, he escuchado el lamento de Efraín:  
“Me has escarmentado como a un ternero sin domar,  
y he aceptado tu corrección.*

*Hazme volver, y seré restaurado;  
porque tú, mi Dios, eres el SEÑOR.*

*<sup>19</sup> Yo me aparté, pero me arrepentí;  
al comprenderlo me di golpes de pecho  
Me siento avergonzado y humillado  
porque cargo con el oprobio de mi juventud”.*

*<sup>20</sup> »¿Acaso no es Efraín mi hijo amado?  
¿Acaso no es mi niño preferido?  
Cada vez que lo reprendo,  
vuelvo a acordarme de él.  
Por él mi corazón se conmueve;  
por él siento mucha compasión  
—afirma el SEÑOR—.*

*<sup>21</sup> »Ponte señales en el camino,  
coloca marcas por donde pasaste,  
fíjate bien en el sendero.  
¡Vuelve, virginal Israel;  
vuelve a tus ciudades!*

*<sup>22</sup> ¿Hasta cuándo andarás errante,  
hija infiel?*

*El SEÑOR creará algo nuevo en la tierra,  
la mujer regresará a su esposo*

*<sup>23</sup> Así dice el SEÑOR Todopoderoso, el Dios de Israel: «Cuando yo cambie su suerte, en la tierra de Judá y en sus ciudades volverá a decirse:*

*» “Monte santo, morada de justicia:  
¡que el SEÑOR te bendiga!”*

*<sup>24</sup> Allí habitarán juntos Judá y todas sus ciudades, los agricultores y los pastores de rebaños. <sup>25</sup> Daré de beber a los sedientos y saciaré a los que estén agotados».*

Verdades que nos permiten experimentar cambios positivos en mi vida emocional y espiritual:

## **1. La calidad de mi relación con el Señor**

### **v.1**

*«En aquel tiempo —afirma el SEÑOR— seré el Dios de todas las familias de Israel, y ellos serán mi pueblo».*

**1.1** hay sentido de pertenencia mutuo

**1.2** no está limitada por tiempo ni circunstancia (Isaías 41:10)

*“Así que no temas, porque yo estoy contigo;  
no te angusties, porque yo soy tu Dios.  
Te fortaleceré y te ayudaré;  
te sostendré con mi diestra victoriosa”.*

**1.3** funciona para la vida diaria

**1.4** estamos bajo una cobertura de protección, autoridad y dirección

## 2. El amor de Dios hacia mí no cambia y es continuo v.3

*3 “Hace mucho tiempo se me apareció el Señor y me dijo:  
«Con amor eterno te he amado;  
por eso te sigo con fidelidad”,*

- 2.1 abarca toda mi vida: pasado, presente y futuro v.3 (“amor eterno”)
- 2.2 por eso manifiesta su misericordia v.3
- 2.3 por eso repara, reconstruye, reedifica en mí lo que ha sido dañado v.4

*4 oh virginal Israel.  
Te edificaré de nuevo;  
¡sí, serás reedificada!  
De nuevo tomarás panderetas  
y saldrás a bailar con alegría.*

- 2.4 por eso nos adorna v.4 (dones – talentos – habilidades – capacidades – oportunidades).
- 2.5 por eso nos permite o nos da oportunidad de volver a plantar v.5

*5 Volverás a plantar viñedos  
en las colinas de Samaria,  
y quienes los planten  
gozarán de sus frutos*

- 2.6 por eso ya no nos vemos como enemigos sino como hermanos v.6

*6 Vendrá un día en que los centinelas  
gritarán por las colinas de Efraín:  
“¡Vengan, subamos a Sión,  
al monte del SEÑOR, nuestro Dios!”»*

### 3. El Señor es mi Pastor

31:10

<sup>10</sup> »Naciones, escuchen la palabra del SEÑOR,  
y anuncien en las costas más lejanas:  
“El que dispersó a Israel, lo reunirá;  
lo cuidará como un pastor a su rebaño”.

#### 3.1 rescatados de... v.11

<sup>11</sup> Porque el SEÑOR rescató a Jacob;  
lo redimió de una mano más poderosa.

#### 3.2 Para guiarme a la madurez

**Salmos 23**

*El SEÑOR es mi pastor, nada me falta;  
<sup>2</sup> en verdes pastos me hace descansar.  
Junto a tranquilas aguas me conduce;  
<sup>3</sup> me infunde nuevas fuerzas.  
Me guía por sendas de justicia  
por amor a su nombre.*

<sup>4</sup> *Aun si voy por valles tenebrosos,  
no temo peligro alguno  
porque tú estás a mi lado;  
tu vara de pastor me reconforta.*

<sup>5</sup> *Dispones ante mí un banquete  
en presencia de mis enemigos.  
Has ungido con perfume mi cabeza;  
has llenado mi copa a rebosar.*

<sup>6</sup> *La bondad y el amor me seguirán  
todos los días de mi vida;  
y en la casa del SEÑOR  
habitaré para siempre.*

- **la etapa del romance v.1-3**

- *El SEÑOR es mi pastor, nada me falta;  
2 en verdes pastos me hace descansar.  
Junto a tranquilas aguas me conduce;  
3 me infunde nuevas fuerzas.  
Me guía por sendas de justicia  
por amor a su nombre.*

- **la etapa del valle v.4**

*4 Aun si voy por valles tenebrosos,  
no temo peligro alguno  
porque tú estás a mi lado;  
tu vara de pastor me reconforta.*

- **la etapa de la madurez v.5-6**

*5 Dispones ante mí un banquete  
en presencia de mis enemigos.  
Has ungido con perfume mi cabeza;  
has llenado mi copa a rebosar.*

*6 La bondad y el amor me seguirán  
todos los días de mi vida;  
y en la casa del SEÑOR  
habitaré para siempre.*

**CONCLUSIÓN:**

Los resultados de estas verdades aplicados a mí ansiedad:

- Cambio de estados de ánimo y espiritual v.13

*13 Entonces las jóvenes danzarán con alegría,  
y los jóvenes junto con los ancianos.  
Convertiré su duelo en gozo, y los consolaré;*

*transformaré su dolor en alegría.*

- Satisfacción espiritual v.25

*<sup>25</sup> Daré de beber a los sedientos y saciaré a los que estén agotados».*

Nidia Monterrosa Villadiego

**Pastora**