

## 11 versículos bíblicos para combatir la ansiedad

La ansiedad es un estado de agitación, inquietud, o zozobra del ánimo. Esta es una evidencia más del estado caído de la humanidad y nuestra necesidad de un redentor que nos perdone, restaure, y sane.

Tenemos muy buenas noticias: Dios desea que confiemos en Él, le entreguemos nuestras preocupaciones y que, por medio de su Palabra, nos deshagamos de todo pensamiento destructivo del enemigo de nuestras almas (Fil. 4:8).

Aquí tienes una lista de versículos bíblicos que te pueden ayudar a comprender cómo Dios obra en nuestra vida en tiempos de ansiedad. Te invitamos a leerlos en su contexto y meditando en el evangelio:

- 1) “Por la mañana hazme oír tu misericordia, porque en ti confío; enséñame el camino por el que debo andar, pues a ti elevo mi alma”, Salmo 143:8
- 2) “Confía en el Señor con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propio entendimiento”, Proverbios 3:5
- 3) “No temas, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré, ciertamente te ayudaré, sí, te sostendré con la diestra de mi justicia”, Isaías 41:10
- 4) “Vengan a mí, todos los que están cansados y cargados, y yo los haré descansar”, Mateo 11:28
- 5) “Por tanto, ahora no hay condenación para los que están en Cristo Jesús”, Romanos 8:1
- 6) “Y la esperanza no desilusiona, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo que nos fue dado”, Romanos 5:5

- 7) “Pues considero que los sufrimientos de este tiempo presente no son dignos de ser comparados con la gloria que nos ha de ser revelada”, Romanos 8:18
- 8) “Porque somos hechura Suya, creados en Cristo Jesús para hacer buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviéramos en ellas”, Efesios 2:10
- 9) “Por nada estén afanosos; antes bien, en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias, sean dadas a conocer sus peticiones delante de Dios”, Filipenses 4:6
- 10) “Que la paz de Cristo reine en sus corazones , a la cual en verdad fueron llamados en un solo cuerpo ; y sean agradecidos” Colosenses 3:15
- 11) “Echando toda su ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de ustedes”, 1 Pedro 5:7